

## **Maud Meunier**

**Siret 79421902200033 - Formatrice - D.A. PACA N° 93132043813**  
**17 allée du Radassier, 13 300 Salon De Provence**  
mmeunier.sagefemme@gmail.com

### **Intitulé**

## **Rééducation périnéale : de la sémiologie à la prise en charge globale**

### **Objectif général :**

Etre capable de réaliser puis de rédiger dans un vocabulaire médical adapté un bilan initial et final exhaustifs en rééducation périnéale.

Pouvoir planifier une prise en charge complète, comprenant un partenariat pertinent avec le réseau de soins.

Savoir effectuer une rééducation périnéale globale, par le biais d'exercices corporels et de pratiques endocavitaires, en cohésion avec la patiente.

### **Objectif pédagogique :**

Permettre aux professionnels de santé impliqués dans la rééducation périnéale :

- d'identifier la pathologie
- d'en déterminer l'origine musculo-squelettique, posturale, dysfonctionnelle, ou d'hypersensibilité centrale
- d'établir un protocole de traitement reposant sur des techniques manuelles, respiratoires et posturales, et de proposer un programme personnalisé de prévention

Ainsi le programme de formation répond-il parfaitement au champ de compétence des sages-femmes à savoir :

- l'orientation nationale n°165 concernant la rééducation périnéale fonctionnelle : *l'enjeu est ici d'aider les femmes à récupérer une bonne fonction périnéale au bénéfice du bon fonctionnement de l'appareil uro-dynamique et sexuel.*
- Les recommandations de la HAS concernant la rééducation périnéale, s'appuyant sur l'ANAES : *La prise en charge doit être globale, elle doit faire suite à un bilan adapté, et elle doit comprendre trois grandes dominantes : une prise en charge périnéo-sphinctérienne, une prise en charge pelvi-rachidienne, et une prise en charge de la sangle abdominale.*

### **Public visé :**

Les public vise la profession de sage-femme

### **Pre requis :**

Le pré requis est d'être titulaire du diplôme d'état de sage-femme

### **Durée et déroulé de la formation :**

La durée de la formation est fixée à trois jours de formation d'une durée individuelle de 7 heures soit un total de 21 heures.

### **Programme :**

Le programme détaillé est le suivant.

#### **Etape 1 : Adopter une approche globale du fonctionnement physiologique périnéal (1/2 journée)**

Visualiser les adaptations périnéales lors : des différentes postures, des efforts, de la continence et de l'évacuation, de la sexualité  
Savoir analyser une posture statique et ses conséquences sur l'anneau pelvien  
Connaître des méthodes de réinitialisation posturale

#### **Etape 2 : Comprendre les mécanismes physiopathologiques d'un dysfonctionnement périnéal (1/2 journée)**

Identifier les différentes causes de dysfonctionnement périnéal : constitutionnelles, comportementales, acquises.  
Savoir repérer les défauts de postures dynamiques et comprendre leurs incidences sur la sphère pelvienne

#### **Etape 3 : Découvrir l'anatomie descriptive, compréhensive, et biomécanique du pelvis (1/2 journée)**

Acquérir les connaissances théoriques, puis savoir repérer et examiner les différentes structures pelviennes : osseuses, musculaires, neurologiques.

Cette étape sera clôturée par un exercice de synthèses des différents symptômes périnéaux.

## **Etape 4 : Acquérir une prise en charge globale de la rééducation périnéale (1 jour et demi)**

### **Section 1 : Connaître les différentes catégories d'incontinences**

Les incontinences urinaires

Les incontinences anales

### **Section 2 : Distinguer les différents types respiratoires et leurs incidences**

Apport théorique

Transposition à la patiente

Exercices pratiques de rééducation

### **Section 3 : Savoir réaliser un examen clinique complet puis le rédiger**

Etablissement d'une feuille de route

Rédaction du bilan clinique

### **Section 4 : Etre capable de définir, diagnostiquer et identifier les différents types de constipation**

### **Section 5 : Acquérir des compétences au sujet des prolapsus**

En connaître les mécanismes physiopathologiques

Savoir les évaluer cliniquement

Comprendre l'intérêt de la rééducation dans le cadre du ou des prolapsus

Savoir prescrire et poser un pessaire

### **Section 6 : Pouvoir mener un interrogatoire en rééducation périnéale**

Etablissement d'un interrogatoire type

En rédiger la synthèse

### **Section 7 : Savoir organiser une prise en charge en rééducation périnéale**

Connaître le cadre législatif

Pouvoir expliquer avec bienveillance le bilan périnéal à la patiente

Visualiser et expliquer les différents axes de prise en charge nécessaires à la rééducation

Comprendre et réaliser la prise en charge endocavitaire

Etat des lieux et ouverture sur les outils et les différentes pratiques en rééducation périnéale

Mise en situation

### **Nombre de places :**

Le nombre de place est limité afin de permettre un enseignement de qualité, au plus proche de chaque participant, condition indispensable à l'apprentissage et à l'interaction.

Nombre minimum de participants : 5 personnes

Nombre maximum de participants : 8 personnes

### **Coût de la formation :**

Le cout de la formation est fixé à 750 € net de taxe.

Ce montant inclut la formation de trois jours, la délivrance des supports de cours, et la restauration lors des temps de pauses.

Les repas ainsi que l'hébergement ne sont pas inclus.

A la signature du présent contrat, le stagiaire s'engage à fournir deux chèques :

- Un premier chèque de 50 euros représentant les frais de dossier et d'inscription
- Un second chèque de 700 euros qui sera encaissé au premier jour de la formation

Pour une formation organisée en dehors du siège social de Salon de Provence, une participation supplémentaire de 50 euros est demandée.